

Los anticonceptivos son gratuitos.

Así lo establece la ley nacional 25.673

Pedílos en centros de salud, hospitales.

También se entregan gratis en obras sociales y prepagas.

Vasectomía

Es un método anticonceptivo permanente, a través de una cirugía sencilla en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides.

Es para quienes deciden no tener hijos/as o ya tuvieron y no desean tener más.

Después de la vasectomía se sigue eyaculando como siempre, no afecta a las erecciones y el placer sexual no cambia. El aspecto del semen es el mismo, pero no contiene espermatozoides.

Comienza a ser efectivo luego de los **primeros tres meses o de las primeras 20 eyaculaciones**, por eso es recomendable usar otro método en ese período.

La ley nacional N° 26.130 establece que a partir de la mayoría de edad las personas pueden acceder gratis a la vasectomía. El Código Civil vigente reconoce que desde los 16 años las personas pueden tomar todas las decisiones sobre el cuidado de su cuerpo. Sólo es requisito dejar constancia por escrito de la decisión después de recibir información completa y comprensible.

No hace falta el consentimiento de la pareja ni haber tenido hijos/as.



No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.

Pastilla de una sola hormona

Minipíldora

Tiene sólo un tipo de hormona: progestágeno (levonorgestrel). Actúa modificando el moco del cuello uterino, lo que dificulta que suban los espermatozoides.

Se toma una pastilla cada día a la misma hora. Al terminar una caja, se empieza otra al día siguiente.

Suelen recomendarse para personas que están amamantando en forma exclusiva.

Pastillas anovulatorias de progestágeno

Son pastillas que cambian el moco del cuello del útero y también impiden la ovulación (contienen desogestrel). Se recomiendan a quienes estén amamantando o que, por razones de salud no puedan recibir estrógenos.

Se toman todos los días hasta terminar la caja y se comienza con otra al día siguiente.



No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.

Programa Municipal de SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Anticonceptivos inyectables

Tienen hormonas que evitan la ovulación.

Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses.

El efecto es el mismo que con las pastillas, pero no hay que tomarlas todos los días.

Para que sea efectiva la inyección mensual debe colocarse siempre en la misma fecha, por ejemplo "todos los días 4 de cada mes". La inyección trimestral debe colocarse cada 3 meses, también en el día calendario con la que se empieza: 4 de enero, 4 de abril, 4 de julio, etc.

Es importante recordar la fecha de colocación.



No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.

A nivel local por consultas comunicarse a:
programasaludsexual@olavarria.gov.ar.

Tel: (02284) 416928 o dirigirse al Territorial N° 4 - Beruti 4100

Días y horarios: lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

pmssyr.olavarria

CAPS	Dirección	Teléfono
Hospital "Dr. Héctor M. Cura"	Av. Sarmiento 2669	440800/4
1 - Barrio Obrero	Av. Del Valle 4291	425473
2 - Barrio Sarmiento	R. Sáenz Peña 1450	455696
3 - Amoroso	Á. Barros y D. Fúnes	421067
4 - Sierra Chica	Sbardolini esq. Marelli	422229
5 - Barrio H. Yrigoyen	R. Fal 4124	420646
6 - Barrio 12 de Octubre	Calle 13 esq. H. Yrigoyen	456553
7 - Independencia	Pueyrredón y Ayacucho	420794
8 - Barrio Néstor Lafitte	Giovanelli 3867	424415
9 - Colonia San Miguel	San Martín 1295	492954
12 - Barrio CECO	Casa 500	451945
13 - Blanca Grande	Calle 5 y Calle 6	02314 - 426170
14 - Recalde	Zanardi y Calle 12	02314 - 499120
15 - Santa Luisa	C/45 Planta Urbana	495522
16 - Villa Magdalena	Córdoba 3082	429119
17 - Barrio Dámaso Arce	25 de Mayo 1135	430023
18 - Barrio Alberdi	Av. Alberdi y Cnel. Suárez	456306
19 - Colonia Hinojo	Av. De los Fundadores 1206	491515
20 - Barrio AOMA	Gral. Paz 11422	450130
21 - Loma Negra	1 de Mayo 1458	493291
22 - Villa Maylín	Mendoza y Balcarce	451601
23 - Barrio Belén	Emiliozzi 5936	422535
25 - Barrio Acupo	101 bis 601	421351
26 - Barrio Lourdes	Grimaldi 894	455200
27 - CIC	113 bis 601	452474
Hospital de Sierras Bayas	Smirnoff 2362	492105
Hospital Hinojo	Calle 5 s/n	491052
Hospital Espigas	Espigas	02314 - 493011
Banco de Leche	Maipú y San Martín	421419

Elegí tu método anticonceptivo. Es tu derecho.



Tenés derecho a disfrutar de tu sexualidad y elegir cómo querés cuidarte.



OLAVARRÍA
MUNICIPIO

Métodos anticonceptivos

Su uso permite evitar o reducir la posibilidad de un embarazo en una relación sexual.

Hay varias opciones. Todas las personas pueden elegir el método anticonceptivo que mejor se adapte a sus necesidades y convicciones.

Pastillas combinadas

Son pastillas que contienen dos hormonas similares a las producidas por el cuerpo de la mujer (estrógeno y progesterona).

Si se toman todos los días en el mismo horario son muy efectivas para prevenir embarazos porque impiden la ovulación.

Vienen en cajas de 21 pastillas. Se toman por 21 días seguidos, se descansa 7 días y luego se empieza otra caja.

También se presentan en cajas de 28 pastillas. Se toman todos los días hasta terminar la caja y sin pausa se empieza una nueva.

No se recomiendan en algunas situaciones de salud como obesidad, tabaquismo o presión alta.



No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.

En hospitales y centros de salud existen Consejerías donde se brinda asesoramiento e información para acceder a los métodos anticonceptivos.

Preservativo

Es una funda de látex finita, elástica y lubricada que se coloca en el pene cuando está erecto, y se desenrolla hasta su base. Debe apretarse la punta del preservativo antes de desenrollarlo para que no quede aire, porque si queda puede romperse.

Se usa en toda la relación sexual, desde la erección, porque antes de la eyaculación salen gotitas de líquido preseminal que tienen espermatozoides. Hay que retirarlo del pene antes de perder la erección para que no salga el semen de su interior.

Siempre se debe usar un nuevo preservativo para cada práctica: vaginal, anal y oral.

Los lubricantes aceitosos, como vaselina, aceite de bebé o de cocina, dañan el preservativo. Se recomiendan los lubricantes a base de agua.

Se puede combinar con otro método anticonceptivo para tener doble protección.

Los lubricantes a base de agua pueden usarse para hacer más placenteras diversas prácticas sexuales, tanto las individuales como las de pareja.

Es el único método que a la vez evita el embarazo y protege del VIH/Sida y de otras infecciones de transmisión sexual.



Anticoncepción de Emergencia (la pastilla del día después)

Es un método anticonceptivo para después de una relación sexual sin protección: en la que no se usó otro método anticonceptivo o falló el que se estaba usando.

También se usa en caso de una violación sexual.

Es de emergencia porque es la última opción para prevenir un embarazo no planeado. Es menos efectiva que los métodos de uso habitual y sólo protege en esa relación sexual.

Cuanto antes se toma es más efectiva, especialmente dentro de las primeras 12 horas. Se puede tomar hasta cinco días después, pero disminuye la efectividad.

La anticoncepción de emergencia retrasa la ovulación y espesa el moco del útero, así evita que se junten el óvulo y el espermatozoide.

Si esto ya ocurrió las pastillas no tienen efecto y el embarazo continúa, sin ningún daño para el embrión. No son abortivas.

Viene en dos presentaciones: de una o dos pastillas.

La pueden retirar todas las personas, adolescentes o adultas, solas o en pareja en hospitales o centros de salud.

No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.



Es recomendable utilizar **DOBLE PROTECCIÓN**: Es cuando se usa el preservativo para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y otro método para evitar un embarazo.

Dispositivo Intrauterino DIU

Es un pequeño objeto de plástico recubierto de un hilo de cobre que se coloca en el útero. Provoca cambios en el moco del cuello del útero y sobre los espermatozoides, impidiendo su ascenso hasta el óvulo.

Hay distintos modelos. Lo coloca un/a profesional de la salud y en general no es necesario hacer estudios previos como el papanicolaú (PAP) o ecografías. No se necesita el consentimiento de la pareja.

Puede colocarse cualquier día del ciclo menstrual si no hay embarazo.

También puede colocarse inmediatamente después del parto, antes del alta, o después de una situación de aborto.

Puede ser usado por la mayoría de las mujeres incluso por adolescentes o por quienes no tuvieron hijas/os. Dura hasta 10 años, según el modelo colocado y puede ser retirado en cualquier momento que se desee.

Es importante hacer controles periódicos y recordar la fecha de colocación y de retiro.



No protege del VIH/Sida ni de otras infecciones de transmisión sexual.

Implante subdérmico

Es un método anticonceptivo hormonal sólo de progestágenos que se coloca debajo de la piel en forma de cápsulas (o pequeños cilindros) de liberación prolongada que, según el tipo de implante, su acción es por tres años (los que tenemos hoy en los CAPS y el Hospital en el PMSSyR)

- Se colocan debajo de la piel en la cara interna de la parte superior del brazo de una mujer.
- Una vez realizada la consejería a la usuaria de las ventajas y efectos secundarios es colocado con un procedimiento aséptico. A los siete días se controla para verificar el estado de la piel, y realizar las preguntas que hayan surgido desde la colocación.
- Brindan protección contra embarazo a largo plazo, su acción es reversible cuando se extrae.
- Recordá que el método Anticonceptivo no te protege de las infecciones de transmisión sexual, usá preservativos.**

