

## DURANTE EL SEGUNDO PASO (con Misoprostol)

### MANTENERSE EN MOVIMIENTO AYUDA A QUE FUNCIONE EL TRATAMIENTO

#### EJERCICIOS ÚTILES:

- Caminar en el lugar.
- Subir y bajar escaleras.
- Sentarse y pararse en una silla.
- Pararse con las piernas abiertas, los pies en línea con los hombros y mover la cadera en círculos.
- Colocar una bolsa con agua caliente en la espalda, sentarse derecha con antebrazos apoyados en el respaldo de la silla.
- Boca abajo, manos y pies apoyados en el piso, levantar y bajar la cola hasta la parte de los tobillos.
- Masaje: sentada, apoyar el puño cerrado en la espalda a la altura de la cola y, haciendo presión, deslizarlo hasta el centro de la espalda.
- Colocar un soplete o una bombilla en un recipiente con agua y soplar haciendo burbujas.
- Soplar una botella vacía y desinflarla.

#### PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS SE PUEDE TOMAR:

- **Dolor: Ibuprofeno (400 o 600 mg)**, una hora antes de iniciar el tratamiento y continuar cada 6 u 8 horas, según indicación médica.
- **Náuseas y/o vómitos:** medicamento según indicación médica.
- **También puede ayudar ponerse calor en la panza o en la cintura** (una bolsa de agua caliente o almohadilla térmica o con semillas o botella con agua caliente)



#### ESTAR JUNTO A ALGUIEN QUE PUEDA ACOMPAÑAR DE MANERA AMOROSA.

- Realizar duchas con vapor denso.
- Mantener el ambiente calentito.
- Poner música.
- Durante el tiempo que dura el tratamiento es importante estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones.

#### ESTAR HIDRATADA

Tomar líquidos (natural o tibia) de a pequeños sorbos.

#### SE PUEDE COMER LIVIANO, VER CÓMO SIENTA LO QUE SE COME.

Reforzar la alimentación con alimentos que contengan hierro (como lentejas, verduras de hoja verde) y cítricos.

## PARA TENER EN CUENTA

- Si se vomita después de la media hora de absorción, no hay problema.
- Se puede comer y tomar líquidos durante el proceso.
- Si se está amamantando, se sugiere no dar la teta hasta 5 horas después de la última dosis de misoprostol. Sacarse y desechar la leche antes de retomar la lactancia.

## ¿QUÉ DEBERÍA PASAR CON EL USO DE LA MEDICACIÓN?

- La medicación provoca contracciones, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber sangrado abundante y coágulos. Y se debe producir la expulsión del saco gestacional.
- Además, es común que el tratamiento con misoprostol produzca efectos secundarios que pueden ser molestos y que no deben generar alarma si aparecen dentro las 24 horas de iniciado el tratamiento:

- Dolor abdominal
- Escalofríos
- Náuseas
- Vómitos
- Cólicos
- Diarrea
- Fiebre mientras dure el proceso

- **En el momento en que comienza el sangrado controlar lo que se expulsa: o coágulos, se disuelven (desarman) en el agua o saco, no se disuelve en el agua, es de un color más rosado, de consistencia gelatinosa o parecida a un algodón.**
- **Cuando haya contracciones sentarse en el bidet o en una palangana. Para orinar o hacer caca, hacerlo aparte.**
- **En edades gestacionales mayores a 10 semanas pueden producirse expulsiones parciales, se recomienda no tironear, ni introducir objetos. Solo se recomienda hacer fuerza abdominal.**

## TAMAÑO SEGÚN LAS SEMANAS DE GESTACIÓN:

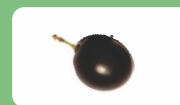
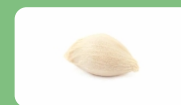
**Menos de 1 cm** - como una semilla de manzana

**1 cm** - como una semilla de naranja

**4 cm** - como una uva

**7 cm** - como una frutilla mediana

**9 cm** - como un higo



• **4 a 6 semanas** desde el primer día de la fecha de la última menstruación (FUM)

• **7 a 8 semanas** desde la FUM

• **9 a 10 semanas** desde la FUM

• **10 a 11 semanas** desde la FUM

• **11 a 12 semanas** desde la FUM

## DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON PASTILLAS

Se continúa con un sangrado que va disminuyendo y puede durar varios días incluso hasta la próxima menstruación.

Mientras dura ese sangrado es muy importante no introducir nada en la vagina (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión (ni en bañera ni en piletas); no realizar prácticas sexuales con penetración vaginal).

**Si, en los días posteriores al tratamiento con pastillas, aparecen los siguientes síntomas es importante consultar en el centro de salud o en la guardia de un hospital**

- **Fiebre** (mayor a 38° tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
- **Dolor abdominal fuerte**, que no mejora después de tomar analgésicos.
- **Olor muy feo en el sangrado**, diferente al de la menstruación.
- **Sangrado abundante** que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 hs. seguidas.
- **Sangrado continuo** durante varias semanas con la aparición de mareos.

## CONTROLES POSTERIORES A LA INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO

**Es muy importante que realices los controles que se piden para cuidar tu salud.**

- Tendrás un turno médico para un control clínico y resolver la provisión de un método anticonceptivo. Si se quiere evitar un nuevo embarazo es necesario empezar a usar un método anticonceptivo lo antes posible, ya que la fertilidad se puede recuperar 7 a 10 días después del tratamiento.
- Puede solicitarse una ecografía para verificar que el aborto se haya producido, no siempre es necesario.
- El test de embarazo no se debe utilizar para verificar si se produjo el aborto porque sigue dando positivo durante varias semanas.

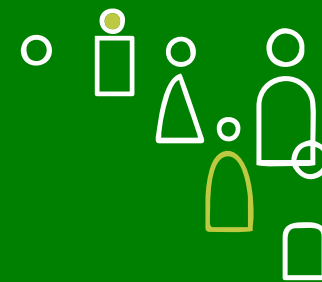
Programa Municipal de  
**SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA**

Lunes a Viernes | 8:30 a 13:30hs

Servicio Municipal Territorial N° 4 | Beruti 4100 | Tel. 02284 - 416928 | @ f pmssyr.olavarria

**Contactate con las trabajadoras  
del Programa Municipal de  
Salud Sexual y Reproductiva:**

# INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO (IVE)



TRATAMIENTO COMBINADO: CONSISTE EN 2 PASOS:



En primer lugar, se toma la mifepristona y en segundo lugar, 24 a 48 horas después, se usa el misoprostol.

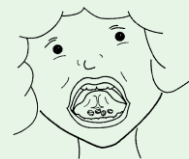
Para interrumpir los embarazos de menos de 12 semanas se usan 200 mg de mifepristona (1 pastilla) y 800 mcg de Misoprostol (4 pastillas de 200 mcg).

## PASO 1: MIFEPRISTONA

Tomar la mifepristona con un poco de agua. Es fundamental no vomitar en las siguientes 2 horas. Si la persona está con náuseas o vómitos se recomienda que tome medicación para disminuirlos una hora antes de tomar la mifepristona. Generalmente la mifepristona no produce síntomas.

## PASO 2: MISOPROSTOL

El misoprostol se usa 24 a 48 horas después de haber tomado la mifepristona. Tienen que pasar como mínimo 24 horas desde que se hizo el paso 1 y no pasar más de 48 horas. Idealmente deben pasar 36 horas como mínimo.



### Uso sublingual:

Colocar las 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.

Programa Municipal de  
**SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA**



**OLAVARRÍA**  
MUNICIPIO